

湖南安全技术职业学院

教师个人发展规划书

教师姓名：_____周 娟_____

所在部门：_____安全工程学院_____

从事专业：_____烟花爆竹技术与管理_____

联系电话：_____13574128064_____

起止年度：_____2017 年—2019 年_____

组 织 人 事 处 制

一、基本情况

姓 名	周娟	性别	女	民族	土家	出生年月	1981 年 11 月
毕业院校及时间			湖南师范大学 2005 年 湖南大学 2015年				
所学专业	计算机应用技术			任教专业		计算机网络技术 烟花爆竹技术 与管理	
主要任教课程	Photoshop、计算机应用技术、网站项目实施与管理、web前端设计						
教师系列专业技术职务	副教授			学历		大学本科	
其他专业技术职务				学位		工学硕士	

二、个人综合情况分析

项目	状况分析
现实优势	1. 常规教学：教学经验丰富，从事高职计算机教学十余年，教学态度认真严谨，教学理念先进，教学手段与时俱进，教学组织能力强，专业技术能力较强。 2. 教研教改：有丰富的教学经验，发表论文数篇，参与教材编写，对教育教改科学研究有较科学系统地认知和掌握。 3. 教学比赛：有教学比赛经验，校教学比赛中获得一定成绩。 4. 交流学习：与高校计算机同行建立了较好的合作关系，联系密切。 5. 师资背景：具有扎实的计算机专业功底，较强的实践动手能力，能将理论与实践相结合，将计算机较好的应用于实践教学。 6. 学院环境：学校较重视计算机教学，支持信息化教学，提供了外出学习的机会。
个人劣势	1. 项目实战经验还不够丰富； 2. 个人专业与现在所在教学部门结合还不够紧密； 3. 科学研究水平有待提高。
发展机会	1. 参加学校、湖南省的教学比赛，以赛促教，提升教学能力； 2. 申报教育厅的科研课题，以课题申报为契机，提升科研能力； 3. 申请湖南省行业培训，加强职业教育实践能力的提升； 4. 申报院级精品在线课程，以此促进课程资源建设和课程信息化建设。
面临挑战	1. 项目实战经验还有待提高，项目实践与教学还有待进一步结合； 2. 信息化教学还有待加强，线上精品课程还不完善； 3. 如何充分发挥计算机的专业技能，其与现有专业结合方式尚不深入。

三、未来三年发展目标

总体目标	通过培训学习、教学比赛、教研教改等形式提升自身的教育教学和科学研究水平，期望三年后能成为具有高尚职业道德、具有先进教学理念、具有较高教学能力、具有较好科研水平的高水平专业教师。		
具体目标	1. 师德师风 ①每年参加政治学习不少于 3 次； ②积极参加师德师风建设活动； ③争取获“优秀共产党员”、“优秀教师”、“先进工作者”等荣誉称号不少于 3 次。 2. 教育教学 ①年均授课门数不少于 2 门； ②年平均课时量 340 以上； ③教学质量获 A 等 2 次； ④每年教学比赛不少于 1 项； ⑤每年申报各级教改项目不少于 1 项； ⑥每年参加教研活动不少于 3 项。 3. 科学研究 ①三年省级课题立项不少于 1 项； ②三年发表学术论文不少于 6 篇； ③三年形成著作、教材、专利、科研获奖等学术成果不少于 2 项。 4. 素质提升 ①每年的继续教育达到省厅要求； ②2017 年晋级副教授； ③争取有 1 次企业实践锻炼的经历。 5. 社会服务 ①每年参加社会服务、社会培训等活动至少 1 次； ②每年进行提供的各类技术支持至少 1 次。		
年度目标	2017 年	2018 年	2019 年
	1. 师德师风：优秀共产党员 1 次；优秀教师 1 次；先进工作者 1 次，帮扶学生 1 人； 2. 教育教学：参与校教学比赛 1 项，参加省教学比赛至少 1 项，指导学生创新创业比赛；至少获教省奖 1 项；教学质量获得 A 等 1 次，年平均课时量 400 以上，教改论文获奖 1 项。	1. 师德师风：优秀教师 1 次；先进工作者 1 次，帮扶学生 1 人。 2. 教育教学：参加省教学比赛至少 1 项，至少获教学比赛省奖 1 项；指导学生技能竞赛 1 次，至少获得省级奖项 1 项；教学质量获 A 等 1 次，年平均课时量 400 以上。	1. 师德师风：优秀指导老师 1 次，帮扶学生 1 人。 2. 教育教学：参与校教学比赛 1 项，参加行业比赛至少 1 项，立项校级精品在线课程 1 项；至少获教学比赛校级 1 项；教学质量获 A 等 1 次，年平均课时量 400 学时以上。

	3. 科学研究： 主持申报省级课题1 项，教改论文获奖1项，发论文 3 篇，参与横向课题1项等；	3. 科学研究： 主持研究省级课题 1 项，申请实用新型专利至少1项等；	3. 科学研究： 结题省级课题 1 项，发论文 3 篇，形成软著 1 项等；
	4. 素质提升： 参加创新创业培训1次，高教网培1次，或其他教学能力提升培训、专业技能培训至少 1 次；	4. 素质提升： 参加高校1网络培训1次，行业培训学习1次，其他教学能力提升培训至少 1 次；	4. 素质提升： 高校网络培训2次，境外交流学习培训1次；
	5. 社会服务： 至少参加社会培训、技术服务等活动 1次	5. 社会服务： 至少参加社会培训、技术服务等活动 1次	5. 社会服务： 至少参加社会培训、技术服务等活动 1 次

四、未来三年主要行动计划

重点任务	措施	完成时间	质量指标
任务 1 思政教育	1. 积极参加各项政治思想学习和培训； 2. 积极参与各项师德师风建设活动； 3. 结合党支部“五个一”的帮扶活动每年定向帮扶学困生	2019. 12	1. 政治学习达标，政治理论提升； 2. 各项师德师风表现得到学院和学校的认可； 3. 帮扶学生取得进步。
任务 2： 常规教学	1. 担任三年制《Photoshop》、《网站项目实施与管理》、《web前端设计》、《计算机应用技术》、《办公自动化》课程的教学，年平均课时达到400课时； 2. 指导毕业生的毕业设计和顶岗实习工作； 3. 形成性考核机制的实施，对教学效果进行过程性评价。	2019. 12	1 年均课时 400 节以上； 2 教学质量考评 A 等 2 次； 3 学生及格率 80%以上； 4 教学效果评估。 5 教学材料的完备（标准、计划、教案、日志）
任务 3： 课程改革	1. 对高职计算机教学实施信息化、项目引导任务驱动的教育教改研究； 2. 提炼教改成果； 3. 发表教学成果；	2019. 12	1. 课程标准更新； 2. 教学设计更新； 3. 教学教案更新； 4. 教学效果评估； 5. 教改论文成果； 6. 其他教改成果；

任务 4: 教学比赛	1. 指导学生参加湖南省技能竞赛; 2. 参与湖南省信息化教学比赛; 3. 指导学生参与创新创业比赛; 4. 积极参与学校各项教学比赛; 5. 参加湖南省教师教学能力比赛。	2019.12	1. 学生技能竞赛获省奖; 2. 信息化教学比赛获省奖; 3. 创新创业比赛获省奖; 4. 学校教学能力比赛获奖; 5. 湖南省教学能力比赛获奖。
任务 5: 教研工作	1. 申报湖南省教育厅科研课题; 2. 申报校级精品在线课程; 3. 参与 2 项横向课题和 1 项省教研教改课题。	2019.12	1. 立项省级科研课题; 2. 立项校精品在线课程; 3. 成功参与横向课题和省级的课题。
任务 6: 职称晋级	2017 年准备副教授职称申报	2017.12	晋级副教授
任务 7: 继续教育	1. 参加高校教师网络培训; 2. 参加行业培训; 3. 参加企业培训; 4. 参加国外学习交流培训; 5. 参加学校组织的各种培训学习;	2019.12	1. 高校教师网络培训结业; 2. 行业培训结业; 3. 企业培训结业; 4. 国外学习交流培训结业; 5. 校组织的培训结业。
任务 8: 社会服务	1. 为行业培训提供一定的技术支持; 2. 指导培训教师信息化建设。	2019.12	1. 每年进行提供的各类技术支持至少 1 次。

年度工作安排

任务 \ 年度	2017 年	2018 年	2019 年
1. 思政教育	第一 , 党支部“五个一”帮扶活动; 第二 , 党支部的实践教育活动; 第三 , 学校的廉政教育学习。	第一 , 党支部“五个一”帮扶活动; 第二 , 党支部的实践教育活动; 第三 , 学校的党员廉政教育学习。	第一 , 党支部“五个一”帮扶活动; 第二 , 党支部的实践教育活动; 第三 , 学校的廉政教育等提升党性的其他学习活动。

2. 常规教学	第一，计划完成 4 门课程教学工作，共 508 课时： 《Photoshop》64 学时 《企业网页综合项目实践》80学时 《企业网页综合项目实践》课程设计28 学时 《计算机应用基础》336学时 第二，完成所有教学材料的更新和提交； 第三，完成常规教学质量的考评工作； 第四，完成毕业设计和顶岗实习指导工作。	第一，计划完成 4 门课程教学工作，共 410 课时： 《Photoshop》64 学时 《网站项目实施与管理》32 学时 《办公自动化》32 学时 《计算机应用基础》282 学时 第二，计划完成所有教学材料的更新和提交； 第三，完成常规教学质量的考评工作； 第四，完成毕业设计和顶岗实习指导工作。	第一，计划完成 6门课程教学，共 520课时： 《Photoshop》64学时 《办公自动化》64 学时 《计算机应用技术》144学时 《网站项目实施与管理》64学时 《web前端设计与开发》120学时 《平面设计基础》64学时 第二，计划完成所有教学材料的更新和提交； 第三，完成常规教学质量的考评工作； 第四，完成毕业设计和顶岗实习指导工作。
3. 课程改革	第一，《计算机应用基础》《办公自动化》教改； 第二，实施信息化教学在课程实践中的应用	第一，《Photoshop》教改； 第二，探究任务驱动与项目结合的课程教学； 第三，第三，构建在线课程。	第一，《Photoshop》教改； 第二，探究高职计算机课程思政育人方法； 第三，构建在线精品课程。
4. 教学比赛	第一，参加校课程设计比赛、优秀教案比赛及说课比赛 第二，参加 7 月份湖南省信息化教学比赛； 第三，指导学生黄炎培创新创业比赛； 第四，指导学生互联网+创新创业比赛。	第一，参加校教师教学能力比赛、省教学能力比赛； 第二，指导学生参加湖南省技能竞赛；	第一，参加校教师教学能力比赛； 第二，指导学生参加全国行业大赛； 第三，继续指导学生参加湖南省技能竞赛；
5. 科研工作	第一，申报省级课题； 第二，发表教改论文； 第三，参与横线课题； 第四，参评论文评奖。	第一，申报实用新型专利；	第一，发表科研论文； 第二，获得软件著作权
6. 晋级职称	申请副教授职称晋级		

7.继续教育	达到继续教育学时要求： 第一 ，参加高校教师网络培训； 第二 ，参加数企业培训； 第三 ，参加校教师培训。	达到继续教育学时要求： 第一 ，参加高校教师网络培训； 第二 ，参加行业企业培训； 第三 ，参加校教师培训。	达到继续教育学时要求： 第一 ，高校教师网络培训； 第二 ，参加境外交流培训； 第三 ，参加校教师培训。
8.社会服务	第一 ，为行业提供技术服务。	第一 ，为各部门提供技术服务。	第一 ，为教师提供技术支持和指导；为各部门提供技术服务。

五、规划修订情况

修订时间	修订内容	修订原因
2017 年 8 月	湖南省信息化教学比赛目标和计划	湖南省信息化教学比赛
2018 年 8月	教学能力省赛目标和计划	教师职业能力比赛 进入省赛